



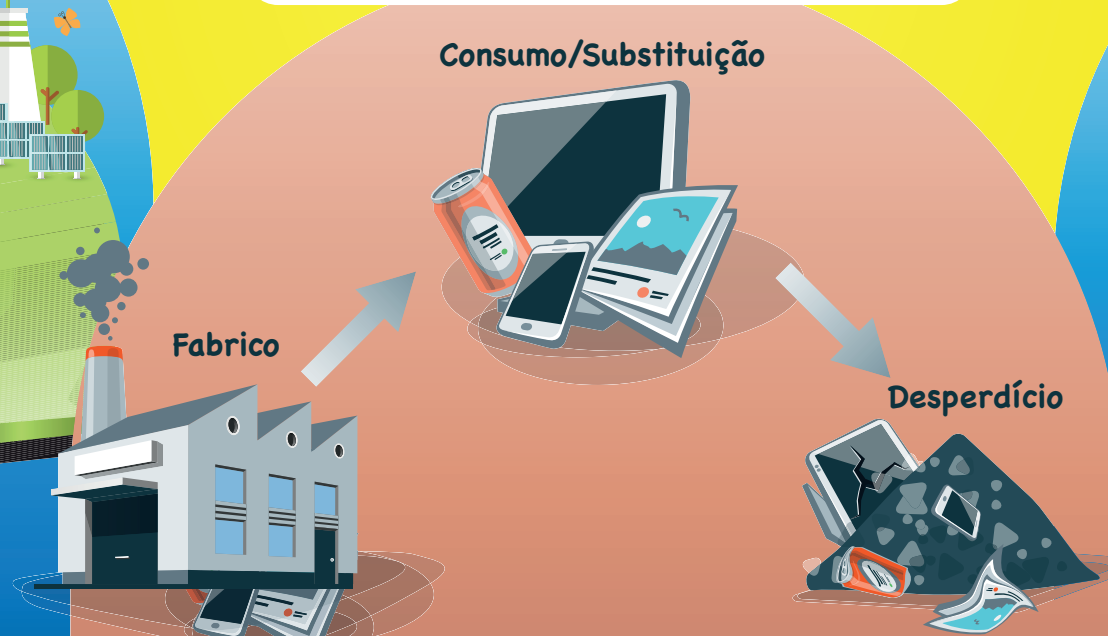
Mais para si.

# ECONOMIA CIRCULAR

A economia circular é uma maneira diferente de pensar a economia: mais sustentável e amiga do ambiente.

A economia circular funciona num ciclo sustentável:

Em contraste com a economia linear, que tem uma lógica de:



Vamos dar um exemplo: a  
garrafa de água de plástico!


Se vivermos numa  
economia linear, o que  
acontece é o seguinte:



1  
O produtor fabrica  
a garrafa



2  
Tu bebes  
a água



3  
Deixas a garrafa no  
lixo indiferenciado



4  
A garrafa acaba  
numa lixeira



5  
Ou acaba  
no oceano

Não é um cenário  
muito bom, pois não?



Mas, se adotarmos  
uma filosofia de economia circular,  
as coisas mudam de figura:



1  
Tu bebes  
a água



2  
Aproveitas a  
garrafa para fazer um  
vaso muito bonito para  
as tuas plantas



3  
Quando não precisas  
mais do vaso, colocas a  
garrafa no ecoponto  
amarelo


4  
A garrafa é  
reciclada e transfor-  
ma-se noutra garrafa  
de água



5  
E tu voltas a poder  
beber água da  
garrafa reciclada

Muito melhor, não achas?





Assim, a economia circular apoia-se muito na famosa regra dos 5 R's

**REPENSAR**

**RECUSAR**

**REDUZIR**

**REUTILIZAR**

**RECICLAR**

## REPENSAR



Será que preciso de um saco de plástico para guardar os produtos do supermercado, ou posso guardar antes na minha mochila?

**RECUSAR**



**Não, obrigado. Não  
preciso de saco de  
plástico!**

**REDUZIR**

Já tenho tantos  
brinquedos em casa,  
não preciso de mais  
nenhum!







## REUTILIZAR

Estas caixas de ténis antigas são ótimas para guardar os meus livros favoritos!



## RECICLAR

As garrafas de vidro utilizadas pela minha família vão todas para o ecoponto verde!



É muito fácil viver em economia circular, e o melhor é que também é divertido.

Podemos dar asas à imaginação e dar uma nova vida aos objetos que parecem não ter mais utilidade!



De certeza que, a partir de agora, vais olhar com outros olhos para aquilo que deitas fora.

Lembra-te: nem tudo é descartável, existem inúmeras coisas que podem e devem ganhar uma nova vida!



Mais para si.

# TURMA IMBATÍVEL

UMA AVENTURA E PERAS

NOME : \_\_\_\_\_

DATA : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## FICHA NÚMERO 1

### ECONOMIA CIRCULAR

Reciclar é fácil e dá uma grande ajuda ao nosso planeta. Mas temos de saber quais os resíduos que podemos colocar em cada contentor. Pinta o resíduo da cor do ecoponto ao qual ele pertence: amarelo, azul ou verde!



A regra dos 5 R's inclui Repensar, Recusar, Reduzir, Reutilizar e Reciclar, mas isso tu já sabes. Por isso, indica qual dos R's se enquadra nas frases escritas abaixo.

- Eu digo "não" aos sacos de plástico para compras. \_\_\_\_\_
- Quando não tem mais utilidade nenhuma, coloco o plástico no ecoponto amarelo.  
\_\_\_\_\_
- Sempre que possível, escolho produtos com menos embalagens. \_\_\_\_\_
- Hoje em dia, penso duas vezes antes de agir, de modo a perceber qual a atitude mais amiga do ambiente. \_\_\_\_\_
- Em vez de os deitar fora, utilizo os bociões de vidro usados para guardar outras coisas.  
\_\_\_\_\_



# TURMA IMBATÍVEL

UMA AVENTURA E PERAS

NOME : \_\_\_\_\_

DATA : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## FICHA NÚMERO 2

### ECONOMIA CIRCULAR

Completa as palavras com as vogais (A, E, I, O, U) que faltam. No fim, podes fazer um desenho representativo da palavra que descobriste!



\_C\_P\_NT\_ V\_RD\_



R\_C\_S\_R



R\_C\_CL\_R



G\_RR\_F\_ D\_ PL\_ST\_C\_

Como bem sabes, Reutilizar é um dos 5 R's, e uma das coisas que podes fazer de forma a contribuíres para um mundo mais sustentável. É também uma das coisas que te permite usar a imaginação, pois podes dar um uso completamente novo a um objeto do dia-a-dia! Numa breve composição, conta-nos uma história muito criativa sobre como podes reutilizar um resíduo à tua escolha.

---

---

---

---

---

# TURMA IMBATÍVEL

UMA AVENTURA E PERAS

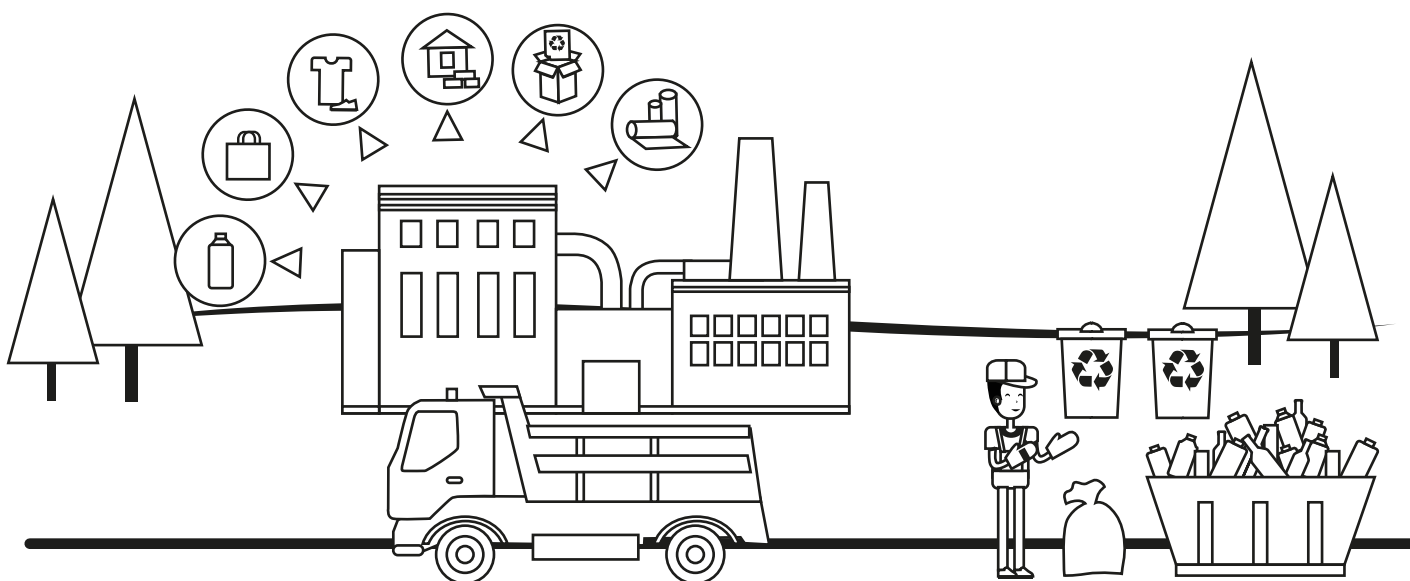
NOME : \_\_\_\_\_

DATA : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## FICHA NÚMERO 3

### ECONOMIA CIRCULAR

O ciclo da reciclagem é muito importante para manter o equilíbrio do planeta, pois permite a renovação ou transformação de resíduos sem utilidade. Em baixo, podes ver um exemplo desse ciclo. Pinta-o a teu gosto para que também ele ganhe uma nova vida.



A economia circular é muito diferente da economia linear. Por ser mais sustentável e amiga do ambiente, é a prática correta que todos devemos seguir. Será que consegues encontrar a economia que está ligada a cada prática?

Colocar uma garrafa no lixo indiferenciado.

Aproveitar uma embalagem para criar um vaso.

Os resíduos acabam numa lixeira.

Colocar uma caixa de papel no ecoponto azul.

Os resíduos podem acabar no oceano.

O resíduo é recuperado para novo fabrico.

ECONOMIA  
CIRCULAR

ECONOMIA  
LINEAR

# TURMA IMBATÍVEL

UMA AVENTURA E PERAS

NOME : \_\_\_\_\_

DATA : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## FICHA NÚMERO 4

### ECONOMIA CIRCULAR

Grande parte dos resíduos podem ser reaproveitados. Encontra nesta sopa de letras, 5 materiais presentes no nosso dia a dia que podemos reutilizar.

A B L N D P E T J F G A T M A Y H F G M B C Z A D G J K C  
O U T E Q W T Y I P L M N V F G H J U Y T R D S B H I O J  
P A F H J K B R I N Q U E D O S T Y H B N J U I K M Q T O  
O B I U K O P K H F R H U J N J N B G F I F E D T Y U J N R  
G R C D E R T G V B J I O P A N E L A S B F G T Y H B V F N  
C O O N H T E D T G K U K J H G F R T Y U I O P L K H G F A  
A A P B N M N F R A S C O S Q A S D R F T G V T U H B G I  
P B O T R E E Y M N Q W E R T Y U I O P A S D F G H J K S  
Y G S R E D S W Q A U I O P L K J H G F R T Y U I V C D D  
S G Y H U J B V G R Y M N L O P R T Y U I O P Z X C V G T  
R E W S B N H T R F H I O M F E D T U H G F R E D E R V F

Brinquedos

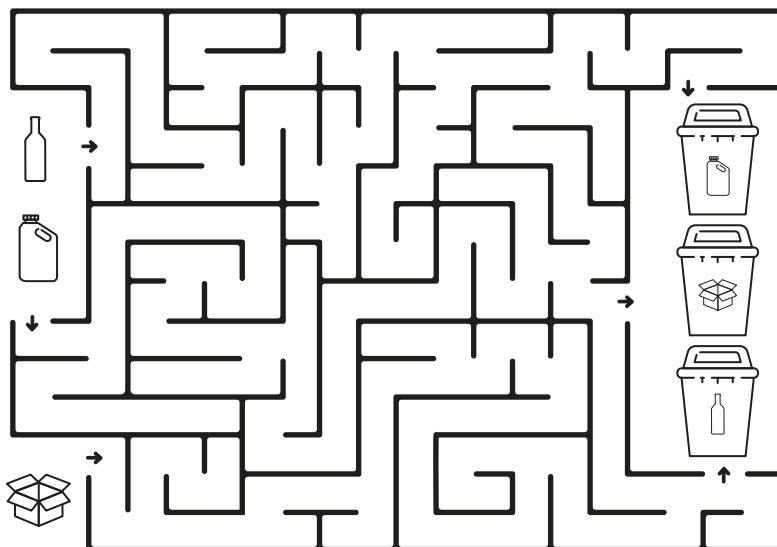
Jornais

Frascos

Panelas

Copos

Mais importante que reciclar, é reciclar no sítio certo. Este exercício vai colocar à prova os teus conhecimentos sobre reciclagem. Primeiro, pinta um ecoponto de verde, outro de amarelo e outro de azul. De seguida, encontra o caminho correto entre cada resíduo e o ecoponto correspondente! Por fim, confirma se os resíduos estão no local certo. Se assim for, eles poderão ter outra vida no futuro.





## ECONOMIA CIRCULAR

É um facto: a sociedade em que vivemos é cada vez mais consumista. Por consumismo queremos referir-nos especificamente ao estilo de vida orientado para a aquisição de bens e/ou serviços. Mas já é bem sabido que este estilo de vida é insustentável e devemos conter-nos, para bem do planeta.

Ainda assim, obviamente, não podemos parar de consumir bens ou serviços. A nossa sociedade tem necessidades naturais que temos de suprir. O que podemos (e devemos) fazer é adaptar a forma como consumimos!

A economia circular é uma ótima solução para combater o consumismo excessivo. Ao invés de continuarmos a viver numa filosofia de economia linear, onde tudo é descartável e onde se produz, se consome e se deita fora o que sobra, temos de adotar a economia circular, a opção mais sustentável.

Na economia circular existe igualmente produção e consumo, o que se altera é o que vem de seguida. Em vez de se descartar os resíduos, estes são aproveitados para outros fins, ou, quando isso não é possível, são reciclados. Resumidamente, um produto já utilizado nunca se torna inútil, mas ganha uma outra utilização.

A fórmula de sustentabilidade da economia circular pode também ser descrita pela regra dos 5 R's: Repensar, Recusar, Reduzir, Reutilizar, Reciclar.

Se repensarmos os nossos hábitos, vamos perceber que muitas das nossas rotinas não são orientadas para a sustentabilidade. Mas nunca é tarde para adotar hábitos mais sustentáveis!

Recusar também é fundamental. A oferta de produtos não sustentáveis é enorme, e por vezes tentadora. Mas todos temos de ser responsáveis por aquilo que compramos e gastamos, e saber dizer não às opções que não são sustentáveis é tão importante como dizer sim aos produtos sustentáveis.

Outro aspeto importante é reduzir o consumo. Muito daquilo que consumimos não é realmente preciso. A quantidade de sacos de plástico desnecessários que trazemos dos supermercados são um bom exemplo disso. Habitúamo-nos à utilização desmedida do plástico, mas será que, por vezes, não é uma utilização supérflua?

Quanto àquilo que pensamos já não ter utilidade, será que não podemos reutilizar? Há quem diga que o lixo é apenas uma matéria-prima fora do sítio, e se pararmos para pensar é bem verdade.



Existem inúmeras coisas que podemos reutilizar e dar-lhe nova utilidade, em vez de as descartarmos!

Ainda assim, existem sempre coisas que acabam por deixar de ser úteis, mesmo depois de terem sido reutilizadas. Mas não vale a pena guardá-las em casa, existe uma opção melhor. Reciclar é a solução. Resíduos como o plástico, o papel e o vidro podem ser transformados em novas embalagens, garrafas, cartão. Só depende de nós fazer a correta separação de resíduos!