

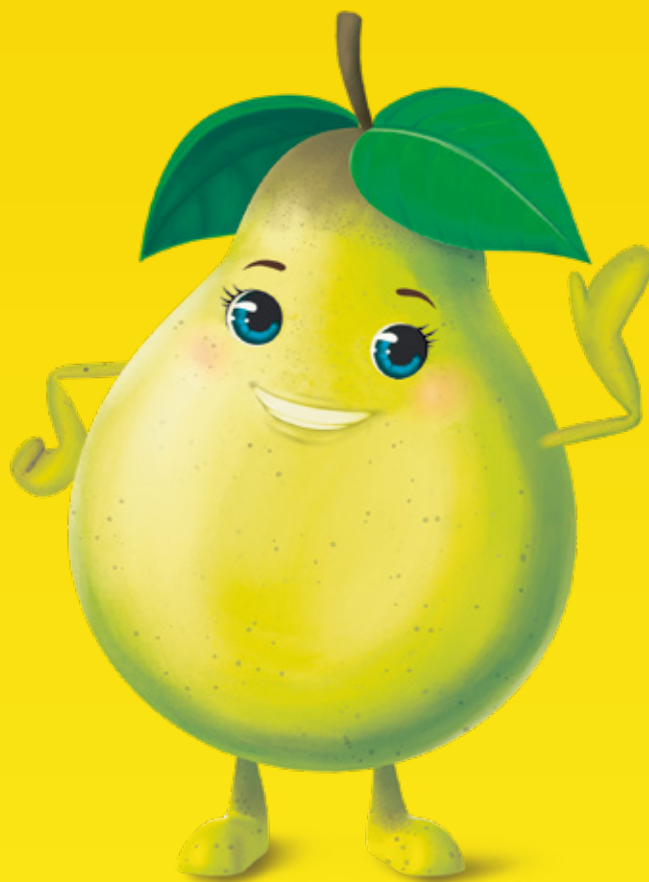


# TURMA IMBATÍVEL

JUNTOS MUDAMOS O MUNDO

## Ficha de Atividades

### Alimentação Sustentável



1º Ciclo



Mais para si.

# Ficha de Atividades - Alimentação Sustentável

1.º Ciclo de Ensino Básico

NOME : \_\_\_\_\_

DATA :    /    / \_\_\_\_\_

## Desafio 01

Ajuda o Brócolo Bernardo a descobrir as diferentes origens dos alimentos.



Água



Mel



Leite



Peixe



Tomate



Sal



Cenoura



**VEGETAL**

**ANIMAL**

**MINERAL**

# Ficha de Atividades - Alimentação Sustentável

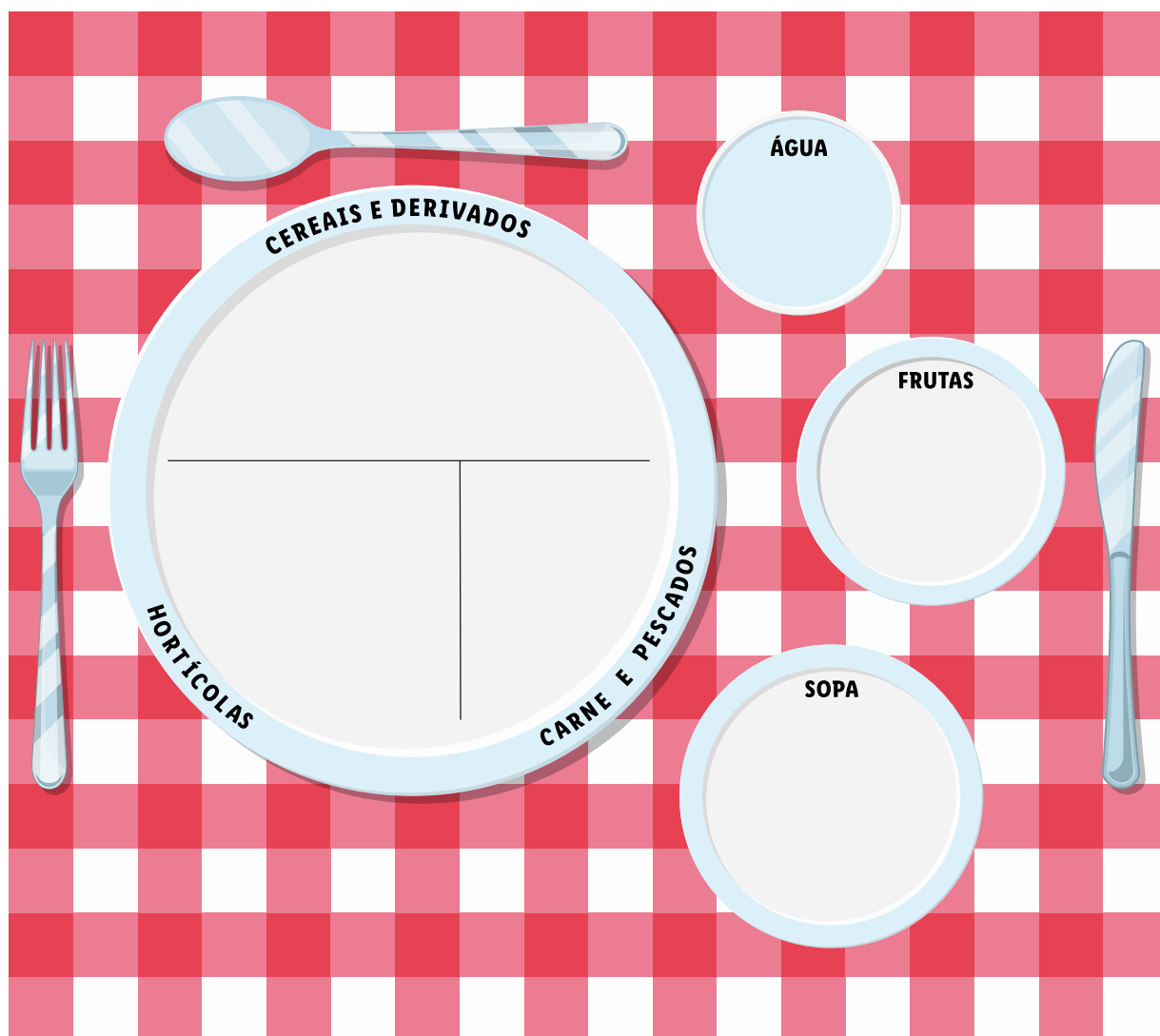
1.º Ciclo de Ensino Básico

NOME : \_\_\_\_\_

DATA :    /    / \_\_\_\_\_

## Desafio 02

Estamos no mês de março, por isso, escolhe um almoço saudável e sustentável desenhando os alimentos no prato. Não te esqueças que, para ser uma refeição sustentável, os alimentos devem ser equilibrados, locais e devem estar na sua época.



# Ficha de Atividades - Alimentação Sustentável

1.º Ciclo de Ensino Básico

NOME : \_\_\_\_\_

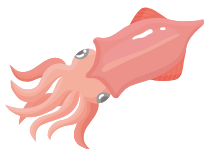
DATA :    /    / \_\_\_\_\_

## Desafio 03

Completa as seguintes frases com as palavras da caixa.



Vegetal



Pescado



Recursos



Frescos

- A)** Uma dieta sustentável é composta por alimentos que não desperdiçam os \_\_\_\_\_ do planeta.
- B)** Os produtos podem ter três origens: animal, \_\_\_\_\_ e mineral.
- C)** Os alimentos sazonais são mais \_\_\_\_\_ .
- D)** A pesca sustentável respeita o crescimento natural dos peixes, deixando \_\_\_\_\_ suficiente no mar.



# Ficha de Atividades - Alimentação Sustentável

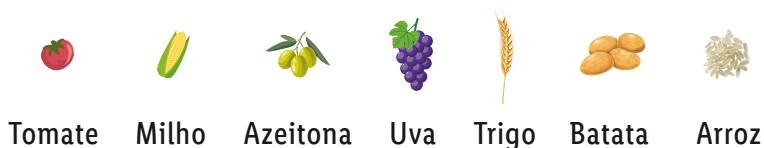
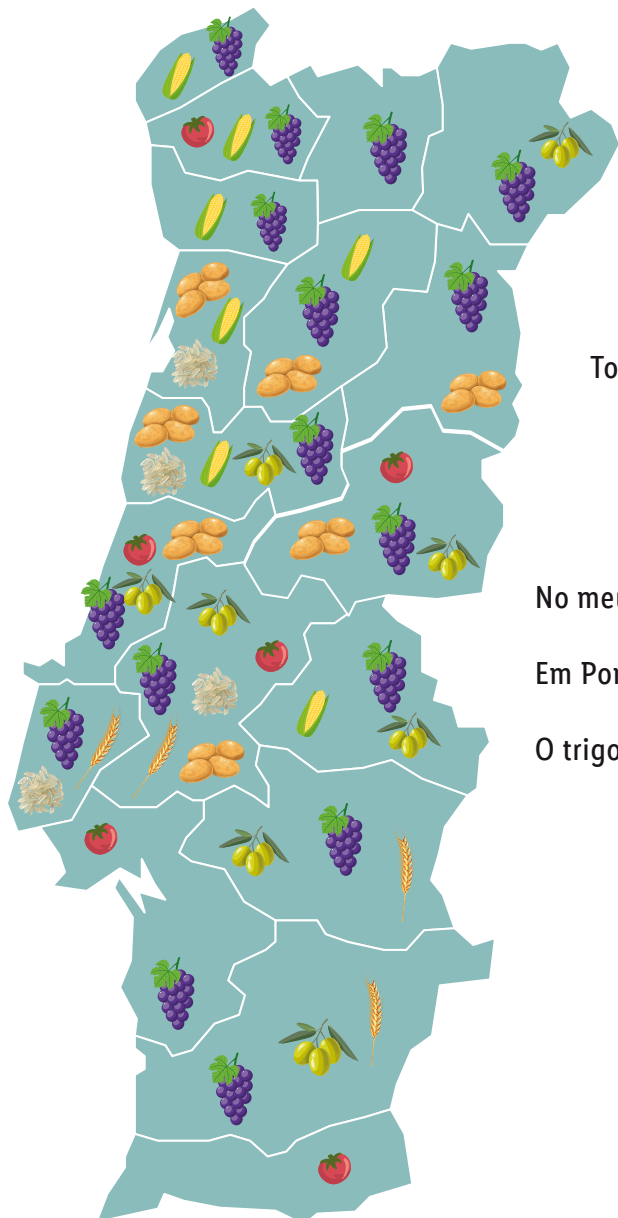
1.º Ciclo de Ensino Básico

NOME : \_\_\_\_\_

DATA :    /    /    \_\_\_\_\_

## Desafio 04

Observa o mapa de Portugal e descobre os tipos de produtos que são cultivados nos diferentes distritos. Completa as frases com as informações necessárias.



No meu distrito é cultivado \_\_\_\_\_ .

Em Portugal o vinho é cultivado em \_\_\_\_\_ distritos.

O trigo é maioritariamente produzido no \_\_\_\_\_ do país.