



# TURMA IMBATÍVEL

JUNTOS MUDAMOS O MUNDO

## Ficha de Atividades

### Alimentação Sustentável

# Educação Pré-escolar



Mais para si.

# Ficha de Atividades - Alimentação Sustentável

Educação Pré-Escolar

NOME: \_\_\_\_\_

DATA:    /    /

## Desafio 01

O que deves fazer para crescer forte, saudável e sustentável? Assinala com X as imagens que representam as atitudes corretas.



(    )

Ter uma dieta rica em frutas



(    )

Levar frutas para a escola na lancheira



(    )

Utilizar químicos na agricultura



(    )

Comer morangos no inverno

# Ficha de Atividades - Alimentação Sustentável

Educação Pré-Escolar

NOME : \_\_\_\_\_

DATA :    /    / \_\_\_\_\_

## Desafio 02

Preenche o calendário do ano com o desenho de um alimento que podes comer em cada mês, por estar na sua época.

<b>Janeiro</b>	<b>Fevereiro</b>	<b>Março</b>
<b>Abril</b>	<b>Maio</b>	<b>Junho</b>
<b>Julho</b>	<b>Agosto</b>	<b>Setembro</b>
<b>Outubro</b>	<b>Novembro</b>	<b>Dezembro</b>

# Ficha de Atividades - Alimentação Sustentável

Educação Pré-Escolar

NOME: \_\_\_\_\_

DATA:    /    /

## Desafio 03

Escolhe o caminho mais curto para o Brócolo Bernardo chegar mais rápido ao supermercado!



# Ficha de Atividades - Alimentação Sustentável

Educação Pré-Escolar

NOME: \_\_\_\_\_

DATA:    /    /

## Desafio 04

Como sabes, a pesca sustentável respeita o crescimento natural dos peixes, deixando pescado suficiente no mar. Desenha no fundo do mar o número de peixes correspondente à tua idade.

