

JOGOS
IMBATÍVEIS

TURMA IMBATÍVEL

JUNTOS MUDAMOS O MUNDO

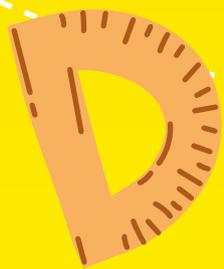


Fichas de Atividades



Alimentação Sustentável

1º Ciclo



Mais para si.

NOME: _____

DATA: _____

Desafio 01

Das opções listadas em baixo, rodeia apenas a que não se refere a um alimento sustentável.



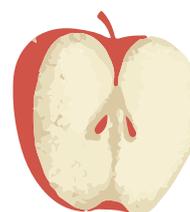
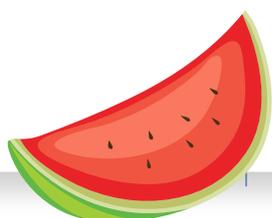
Adquirido num país distante e fora de época.



Produzido de forma a respeitar a natureza e o bem-estar animal.

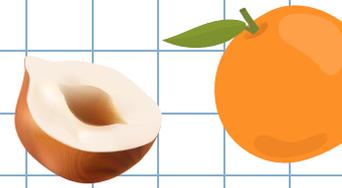


Local e sazonal, adquirido diretamente aos produtores



NOME: _____

DATA: _____



Desafio 02

Une corretamente as definições aos termos apresentados.

Alimento local

Produzido com recurso a métodos de produção local e sazonal, que respeitam o ambiente e o bem-estar animal e que é pouco ou nada processado.

Alimento sazonal

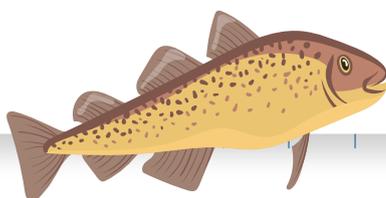
Produzido na proximidade, tendo uma cadeia de distribuição curta.

Alimentação sustentável

Produto fresco, que se encontra disponível localmente e em condições de maturação adequadas para consumo.

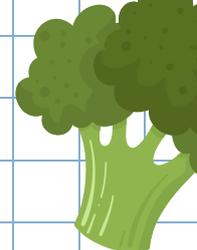
Alimento sustentável

Alimentação que contribui para a segurança alimentar e nutricional da população.



NOME: _____

DATA: _____



Desafio 03

Consulta o calendário da sazonalidade do pescado e assinala 2 peixes que se podem adquirir no mês de fevereiro.

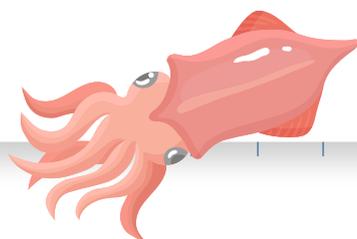
PEIXES DE MAR	JAN.	FEV.	MAR.	ABR.	MAI.	JUN.	JUL.	AGO.	SET.	OUT.	NOV.	DEZ.
Atum					●	●	●	●	●	●		
Bacalhau	●	●	●	●	●	●						●
Besugo	●	●	●								●	●
Carapau				●	●	●	●	●	●	●		
Cavala		●	●	●	●							
Corvina	●	●	●									
Galo		●	●									
Garoupa	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Linguado	●	●	●	●	●							
Peixe-espada				●	●	●	●	●	●	●	●	
Pescada				●	●	●	●					
Raia			●	●	●	●						
Sardinha					●	●	●	●	●	●		
Solha	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Tamboril				●	●	●						

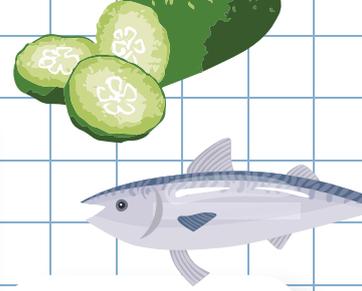
PEIXES DE RIO	JAN.	FEV.	MAR.	ABR.	MAI.	JUN.	JUL.	AGO.	SET.	OUT.	NOV.	DEZ.
Carpa	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Enguia			●	●	●	●	●	●	●			
Lampreia		●	●	●								
Perca	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Adaptado de: Acope.

1-

2-





●
● **NOME:** _____

● **DATA:** _____

Desafio 04

Identifica e pinta o prato que permite ter uma alimentação mais sustentável.

