

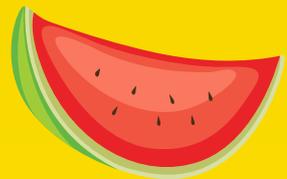
JOGOS
IMBATÍVEIS

TURMA IMBATÍVEL

JUNTOS MUDAMOS O MUNDO



Fichas de Atividades



Alimentação Sustentável

Pré-escolar



NOME: _____

DATA: _____

Desafio 01

Calendário da sazonalidade

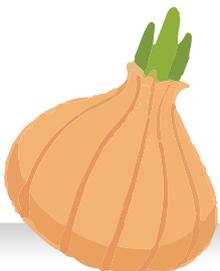
JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
											
											
											
											
											
											
											
											

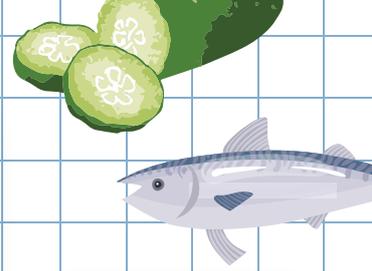
-  **Brócolo**
-  **Cebola**
-  **Tangerina**
-  **Morango**
-  **Limão**
-  **Milho**
-  **Sardinha**
-  **Lula**

Fonte: Associação Portuguesa de Nutrição, 2021

Das opções listadas em baixo, rodeia apenas a que se refere a um alimento sustentável.

- a) Comer sardinhas em março.
- b) Comer laranjas em dezembro.
- c) Ingerir brócolos em fevereiro.
- d) Comer morangos em setembro.



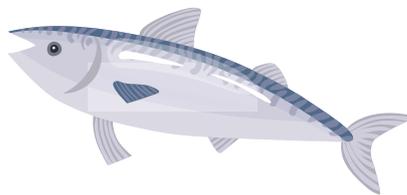
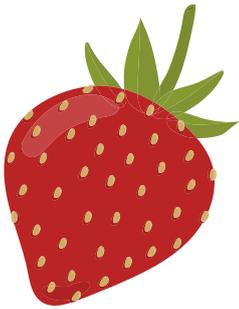
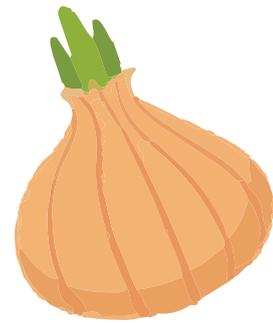
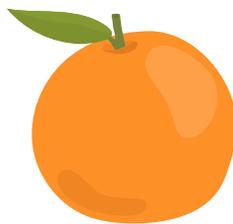


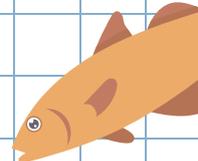
NOME: _____

DATA: _____

Desafio 02

Consulta novamente o calendário da sazonalidade, no desafio 01, e rodeia apenas o alimento que não se deve comer em maio.



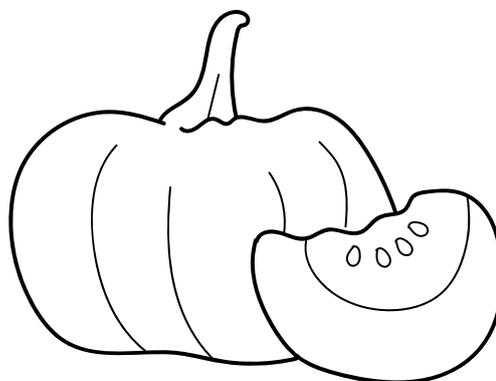
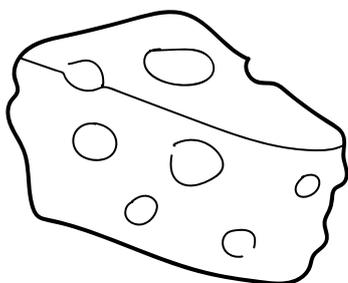
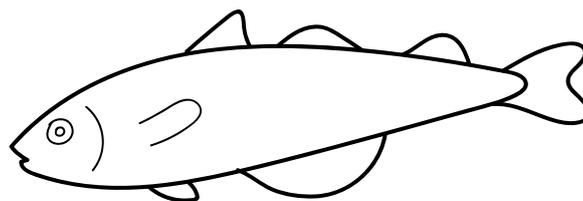
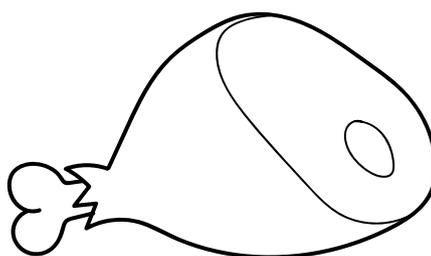
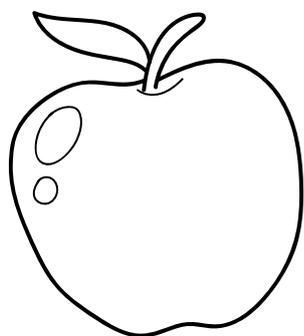
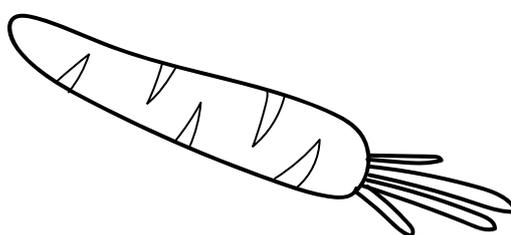
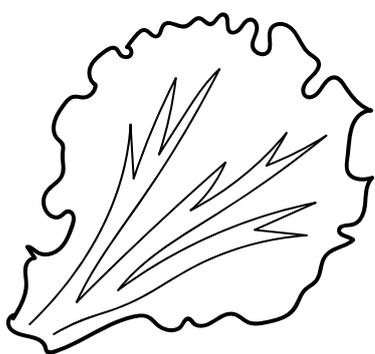


NOME: _____

DATA: _____

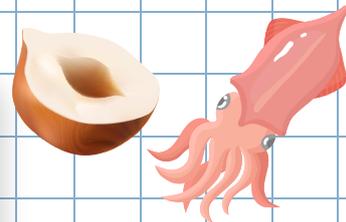
Desafio 03

Pinta apenas os desenhos que representam os hortícolas, deixando os restantes sem colorir.



NOME: _____

DATA: _____



Desafio 04

Pinta, com cores diferentes, os caminhos do Brócolo Bernardo e do e da Cenoura Celeste até ao mercado das frutas. No final, diz qual o trajeto mais rápido.

