

DA PLANTA  
AO PRATO

MAIS  
LIDL

**TURMA  
IMBATÍVEL**

JUNTOS MUDAMOS O MUNDO

## Ficha de Atividades



# Alimentação Sustentável

## Pré-escolar



Mais para si.

## Ficha de Atividades - Alimentação Sustentável

Pré-escolar

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

### Desafio 01

Olha para as imagens! Estas mostram diferentes coisas que podemos fazer na horta. Circunda apenas as boas ações que ajudam a cuidar bem das plantas e da terra. Não circundes as más ações.



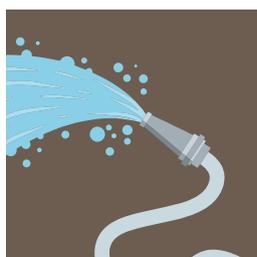
Reutilizar garrações de plástico para fazer vasos é uma maneira de reciclar e ajudar o ambiente.



Usar produtos químicos que podem prejudicar os solos e as plantas.



Colocar resíduos no compostor ajuda a criar adubo natural, que vai nutrir as plantas.



Desperdiçar água ao deixar a mangueira ligada sem necessidade.

## Ficha de Atividades - Alimentação Sustentável

Pré-escolar

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

### Desafio 02

Lê as frases com atenção e marca com um  se for verdadeiro ou com um  se for falso.

a) Comer frutas e hortícolas da época ajuda a cuidar do ambiente. (    )

b) Escolher ovos de galinhas criadas ao ar livre é uma decisão sustentável. (    )

c) Embalagens de plástico são sempre melhores para o ambiente. (    )

d) Comprar frutas produzidas perto de casa é bom para a economia local. (    )

e) Colocar restos de comida no lixo é melhor do que fazer compostagem. (    )

# Ficha de Atividades - Alimentação Sustentável

Pré-escolar

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

## Desafio 03

Observa a imagem sobre a cadeia de valor e faz corresponder as aprendizagens fundamentais a cada etapa.



( ) **1** Produção do alimento



( ) **2** Transporte para o armazém



( ) **3** Preparação em armazém



( ) **4** Transporte para a loja



( ) **5** Transporte para casa



( ) **6** Chegada a casa