

DA PLANTA
AO PRATO

MAIS
LIDL

TURMA IMBATÍVEL

JUNTOS MUDAMOS O MUNDO

Ficha de Atividades



Consumo Consciente Pré-escolar



Mais para si.

Ficha de Atividades - Consumo Consciente

Pré-escolar

NOME: _____

DATA: _____

Desafio 01

O que levar para as compras?

Observa as imagens e faz um círculo à volta dos objetos que ajudam o planeta.



Saco de pano



Saco de plástico



Garrafa reutilizável



Hortícola embalada em plástico



Embalagem de fruta sem plástico

Ficha de Atividades - Consumo Consciente

Pré-escolar

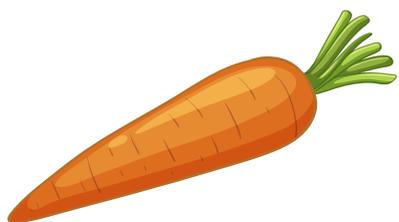
NOME: _____

DATA: _____

Desafio 02

De onde vêm os alimentos?

Observa as imagens e faz um certo ✓ nos alimentos que vêm das plantas e um círculo ○ nos que vêm dos animais.



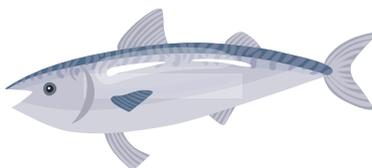
Cenoura



Maçã



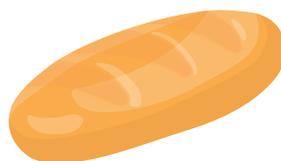
Queijo



Peixe



Leite



Pão



Ficha de Atividades - Consumo Consciente

Pré-escolar

NOME: _____

DATA: _____

Desafio 03

Não desperdiçar é importante!

Pinta de verde as imagens que demonstram boas atitudes para evitar o desperdício alimentar.



1- Aproveitar as sobras de legumes para fazer uma sopa.



2- Deitar fora a banana muito madura.



3- Aproveitar a fruta madura para fazer um batido.



4- Comprar comida em excesso no supermercado.

